

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко»»  
Протокол от 01.09.2025г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3  
«Солнышко»»  
/А.С. Малевинская/  
Приказ от 01.09.2025г. № 120-ОД

Режим дня воспитанников является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации режимных моментов, образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в зимний и летний период 2025 - 2026 учебного года в МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко»».

Основными компонентами режима в ДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль соответствуют возрастным особенностям и потребностям детей.

Режим дня воспитанников разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»

– Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» - утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021. № 2.

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);

– Образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 3 «Солнышко»», утвержденных приказом заведующего от 31.01.2023г №01-19/118

– Уставом МБДОУ.

Режим дня воспитанников в зимний период с 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	1-я младшая группа		2-я младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная к школе группа		компенсирующая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	1ч.15 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.	7.00-8.25	1ч.25 мин.	7.00-8.25	1ч.25 мин.	7.00-8.15	1ч.15 мин.	7.00-8.20	1ч.20 мин.
Гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.03-8.13	10 мин.	8.03-8.13	10 мин.	8.15-8.27	12 мин.	8.15-8.25 в группе	10 мин.
Завтрак	8.20-8.45	25 мин.	8.20-8.45	25 мин.	8.20-8.40	20 мин.	8.20-8.40	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.25-8.50	25 мин.
Совместная и самостоятельная деятельность	8.45-9.30	45 мин.	8.45-9.40	55/50 мин.	8.40-10.10	50 мин.	8.40-10.30	40 мин.	8.50-10.40	50 мин.	8.40-10.30	40 мин.
Образовательная деятельность.	9.10-9.35	10 мин.	8.50-9.40	30 мин.	8.55-10.10	40 мин.	8.50-10.40	50 мин.	9.00-11.10	90 мин.	8.50-10.40	75/90 мин.
Второй завтрак	9.40-9.55	15 мин.	9.45-10.00	15 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.10-10.20	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.
Прогулка	10.00-11.30	1ч.30 мин.	10.10-11.40	1ч.30 мин.	10.20-12.00	1ч.30 мин.	10.45-12.15	1ч.30 мин.	11.00-12.30	1ч.30 мин.	10.40-12.10	1ч.30 мин.
Обед	11.30-12.00	30 мин.	11.40-12.10	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.30-12.50	20 мин.	12.10-12.40	30 мин.
Сон	12.00-15.00	3ч.00 мин.	12.10-15.10	3ч.00 мин.	12.30-15.00	2ч.30 мин.	12.45-15.15	2ч.30 мин.	12.50-15.20	2ч.30 мин.	12.40-15.10	2.30 мин.

Подник	15.20-15.30	10мин	15.30-15.40	10	15.10-15.20	10 мин	15.15-15.25	10мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин
Образовательная деятельность	15.50-16.20	10 мин	16.00-16.30	10 мин.					15.45-16.15	30 мин		
Совместная и самостоятельная, в т.ч. игровая деятельность	15.30-16.50	1ч.10 мин.	15.40-16.50	1ч.00 мин.	15.20-16.50	1ч.30 мин.	15.25-16.55	1ч.30 мин.	15.30-17.00	1ч.		1ч.30 мин.
Ужин	16.50-17.15	25 мин	16.50-17.15	25 мин	16.50-17.10	20 мин	16.55-17.15	20мин	17.00-17.20	20мин	17.00-17.20	20мин
Прогулка	17.30-19.00	1ч 30 мин.	17.30-19.00	1ч 30 мин.	17.30-19.00	1ч 30 мин.	17.30-19.00	1ч 30 мин.	17.30-19.00	1ч 30 мин.	17.30-19.00	1ч 30 мин.
Образовательная деятельность Двигательн. Деят-ность на прогулке время подсчет	20мин.		30мин		40 мин		50 мин			90 мин.		75/90мин
	1ч.		1ч.		1ч.		1ч.			1ч.		1ч.
Общий подсчет	3ч.00мин.		3ч.00мин.		3ч.00мин.		3ч.00мин.			3ч.00мин.		3ч.00мин.

Режим дня воспитанников в летний период с 1 июня 2026 г. по 31 августа 2026 г.

Вид деятельности	1 младшая группа		2-я младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Компенсирующая группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.00	1ч.	7.00-8.00	1ч 10 мин.	7.00-8.10	1ч 10 мин.	7.00-8.10	1ч 10 мин.	7.00-8.10	1ч 10 мин.
Гимнастика	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.
Приход, гигиенические процедуры	8.10-8.25	15 мин	8.10-8.25	15 мин	8.10-8.25	15 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 Мин.
Завтрак	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.25-8.50	25 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.	8.30-8.50	20 мин.
Совместная и самостоятельная деятельность	8.50-9.45	55 мин.	8.50-9.50	60 мин.	8.50-10.05	1ч 15 мин	8.50-10.10	1ч 20 мин.	8.50-10.30	1ч 40 мин.	8.50-10.20	1ч 30 мин.
Образовательная деятельность.		10 мин		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин		25 мин.
Второй завтрак	9.45-10.00	15 мин.	9.50-10.05	15 мин.	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.20	10 мин.	10.30-10.40	10 мин	10.20-10.30	10 мин.
Прогулка	10.00-11.10	1ч.10 мин	10.05-11.20	1ч.15 мин.	10.15-11.30	1ч.15 мин	10.20-11.40	1ч 20 мин.	10.40-12.00	1ч 20 мин.	10.30-11.50	1ч 20 мин.
Гигиенические процедуры	11.10-11.35	25 мин	11.20-11.45	25 мин	11.30-11.45	15 мин	11.40-11.55	15 мин	12.00-12.15	15 мин	11.50-12.05	15 мин.
Обед	11.35-12.00	25 мин.	11.45-12.10	25 мин.	11.45-12.10	25 мин.	12.00-12.25	25 мин.	12.15-12.35	20 мин.	12.05-12.30	25 мин.

