

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №3 “Солнышко”»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №3 “Солнышко”»
протокол от 23.03.2021г. № 5

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей МБДОУ «Детский сад №3
“Солнышко”»
Протокол от 24.03.2021г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №3 “Солнышко”»
/Малевинская А.С./
от 25.03.2021г. № 01-19/67



ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ.

1. Общие положения.

1.1. Положение об организации режима дня (далее – Положение) разработано для МБДОУ «Детский сад №3 “Солнышко”» (далее - ДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. за № 26 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. за № 26 «Об утверждении СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом ДОУ
- Правилами внутреннего трудового распорядка ДОУ;
- Правилами внутреннего распорядка для воспитанников и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение определяет режим дня воспитанников в ДОУ.

1.3. Положение вступает в силу с момента утверждения приказом заведующего и действует до замены новым.

2. Цель и задачи режима дня.

2.1. Цель режима дня:

Организация в ДОУ условий жизнедеятельности, обеспечивающих гармоничное развитие воспитанников в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами.

2.2. Задачи режима дня:

- обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников, их полноценное физическое и психическое развитие;
- учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей;
- сбалансировать время, отведенное для образовательной, самостоятельной деятельности и время отдыха, с учетом максимально допустимых нагрузок;
- создавать условия для реализации Образовательной и Оздоровительных программ ДОУ;
- формировать у воспитанников привычки здорового образа жизни.

3. Требования к разработке режима дня.

3.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12 часовым пребыванием воспитанников с 7ч.00 мин. до 19ч. 00 мин.

3.2. ДОУ обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов детской деятельности с учетом возрастных особенностей детей.

3.3. ДОУ ежегодно разрабатывает режим дня для воспитанников на холодный и теплый период года.

В составлении режима дня по поручению руководителя участвуют: заместитель заведующего, медицинские работники учреждения здравоохранения, опытные педагоги.

3.4 Режим дня принимается педагогическим советом ДОУ и согласуется с Советом родителей. Утверждает режим дня руководитель ДОУ приказом по ДОУ.

3.5. Режим дня разрабатывается для холодного и теплого периода года.

Холодный период – это период «01» сентября по «31» мая.

Теплый период – это период с «01» июня по «31» августа.

3.6. Режим дня является обязательным для исполнения всеми работниками ДОУ. Изменения в режим дня допускаются в случае возникновения непредвиденных аварийных (иных) случаях, при наличии приказа руководителя ДОУ.

3.7. Родители воспитанников должны быть информированы о режиме дня для каждой группы воспитанников. Информация о режиме дня должна размещаться на информационных стендах для родителей в группах, и на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

3.8. Требования к составлению режима дня:

3.8.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.8.2. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее трёх часов. Продолжительность прогулки определяется режимом дня, утвержденным в ДОУ. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулка проводится в первую после образовательной деятельности и вторую половину дня после ужина, перед уходом детей домой.

3.8.3. При составлении режима дня учитывается 5-ти кратный прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон.

- прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин).

- для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

- питьевой режим организуется во всех группах, график смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.8.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, включая дневной сон.

- время дневного сна для детей до 3-х лет – 3 часа;

- время дневного сна для детей от 3-х до 7 лет – 2,5 часа;

- перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) обязательно.

3.8.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.8.6. На двигательную активность детей в течении дня отводится не менее 1 часа.

3.8.7. Начало образовательной деятельности (занятий) не ранее 8.00 часов. После 17.00 образовательная деятельность (занятия) не проводятся.

3.8.8. При составлении режима дня для детей раннего возраста от 1 до 3 лет учитывается, что длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8.9. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня: в группе раннего возраста и 1 младшей группе 20 минут; младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно; в старшей 50 минут в первую половину дня и 25 минут во вторую половину дня; в

подготовительной к школе группе 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п., чередовать разные виды деятельности.

3.8.12. Проведение занятий по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не допускается за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.9. Составление режима занятий должно учитывать режим дня для каждой возрастной группы.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.